

Rejuvenecimiento facial

ENRIQUE MONEREO

Es reconocido por combinar técnicas quirúrgicas y médicoestéticas. Pide que se lleven fotos antiguas como referencia. **Su técnica** *Lifting* de cicatrices cortas. Hace unos cortes mínimos en el cuero cabelludo. Tracciona los músculos faciales y ancla los tejidos en una nueva posición. Redefine el volumen con grasa y termina con una dermoabrasión. Para extirpar las bolsas hace un corte dentro del párpado inferior y luego extrae la grasa. **Dónde opera** En los quirófanos de la Clínica San Francisco de Asís, Madrid. **Sus tarifas** Desde 2.500 hasta 12.000 €. **Consulta** Velázquez, 135, bajo derecha, Madrid, tel. 915 61 99 54.



«Evita fumar al menos 15 días antes y después de la operación. Mejora la circulación sanguínea y la cicatrización».

ANTONIO TAPIA

Es reconocido por ser todo un referente mundial: revistas de prestigio internacional publican sus artículos. Los postoperatorios son cortos –dos semanas– por lo poco agresivo de su técnica. **Su técnica** *Lifting* muscular que trabaja la cara sin estirarla. Para corregir las bolsas practica una técnica que él llama *Don't Touch*. Rasga el canto externo del ojo, extrae la grasa y lo fija en una nueva posición para rejuvenecer así la mirada. **Dónde opera** En los quirófanos del Hospital Quirón, de Barcelona. **Sus tarifas** Entre 6.000 y 9.000 €. **Consulta** Balmes, 203, 4º, 2ª, Barcelona, tel. 932 37 68 91.



«Reserva un par de semanas de vacaciones para el postoperatorio. A ser posible retírate a descansar a un spa».



«Las técnicas menos invasivas ofrecen los mismos resultados que las más agresivas... y resultan más llevaderas».

JOSÉ MARÍA PALACÍN

Es reconocido por realizar amplias modificaciones y sin embargo conseguir resultados muy naturales. De hecho, el 25% de sus consultas son cirugías mal realizadas en busca de una solución. **Su técnica** Lleva a cabo rinoplastias abiertas –con cortes lo más pequeños posibles– porque le permiten visualizar perfectamente todas las estructuras óseas y cartilaginosas de la nariz. Así se asegura simetrías exactas y cicatrices prácticamente inapreciables. **Dónde opera** En los quirófanos del Centro Médico Teknon, de Barcelona. **Sus tarifas** Entre 6.000 y 9.000 €. **Consulta** Centro Médico Teknon, Marquesa de Vilallonga, 12, despacho 39-40, Barcelona, tel. 934 17 50 09, www.teknon.es/consultorio/palacin.



«Ten cuidado con los programas informáticos para ver el *después* antes de la intervención. No son muy exactos».

Valores en alza

Hay una gran cantera de cirujanos que se han formado con los profesionales más importantes del mundo. Entre ellos, **Ángel Vidal** (reconstrucción facial, Cádiz, tel. 661 73 54 77, www.drangelvidalplastica.es), **Javier Cerqueiro** (aumento y reducción de pecho, Madrid, tel. 902 36 22 41, www.cerqueiro.com) y **Oscar Villafañe** (reconstrucción mamaria, Pamplona, tel. 948 25 86 95, www.drovillafane.com).

