

en masculino

DIARIO VASCO 8-4-03

CADA DÍA SON MÁS LOS HOMBRES QUE DECIDEN SOMETERSE A LA CIRUGÍA ESTÉTICA PARA RETOCAR, EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS, ALGUNA CARACTERÍSTICA FACIAL

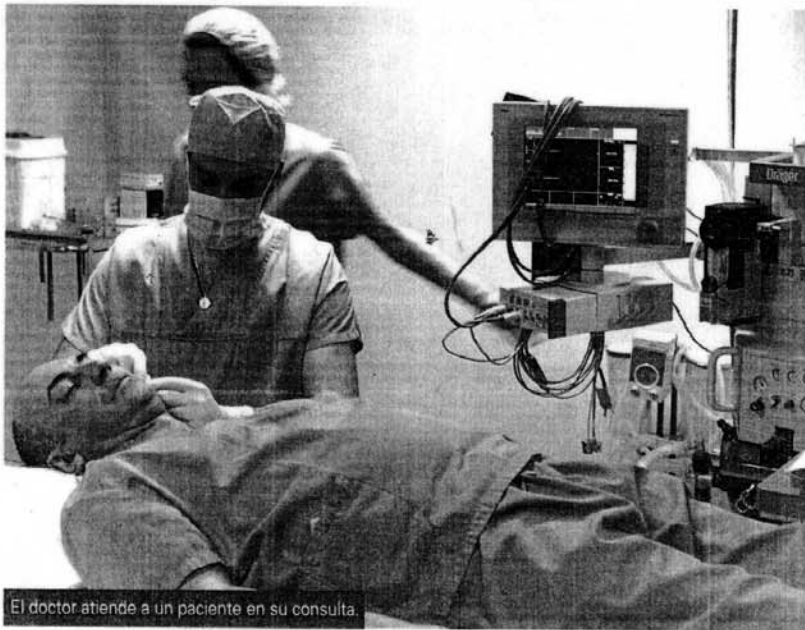
# Ellos también se apuntan al boom

Cada vez son más los hombres que se someten a una intervención de cirugía estética con la intención de modificar alguna parte de su anatomía. Aunque es cierto que todavía a ellos les cuesta más que a ellas acudir a una clínica de cirugía plástica, son muchos los hombres que efectúan, al menos, una consulta informativa. Más allá de los tópicos, el interés por el aspecto físico es parecido entre ellos y ellas, aunque a ellos todavía les da más coraje dar el paso.

Oscar Villafaña, cirujano plástico tafallés que recientemente ha sido nombrado director de microcirugía de la Federación Ibero-Latinoamericana de Cirugía Plástica en un congreso celebrado en Cancún, reconoce que «son las mujeres las que más se operan, pero indudablemente, cada vez son más los hombres que se deciden a pasar por el quirófano. Los hombres son cada día más coquetos. Normalmente, suelen ser hombres jóvenes que quieren retocarse la nariz, las orejas o los párpados. También son frecuentes los trasplantes capilares».

Según el especialista, son menos frecuentes en los hombres las intervenciones destinadas a extraer la grasa sobrante en la zona del abdomen (liposucción) o en los pectorales (ginecomastia): «Es menos habitual, aunque en alguna ocasión he operado a algún deportista que tenía un acúmulo de grasa en el abdomen o a alguna persona que quería extraer la grasa sobrante en la zona del pecho. La gente que acude a la consulta suele hacerlo para retocar, normalmente, alguna facción facial».

El especialista navarro cree que los hombres son más perfeccio-



El doctor atiende a un paciente en su consulta.

## PERFECCIÓN

«En general, el nivel de exigencia es mayor en los hombres»

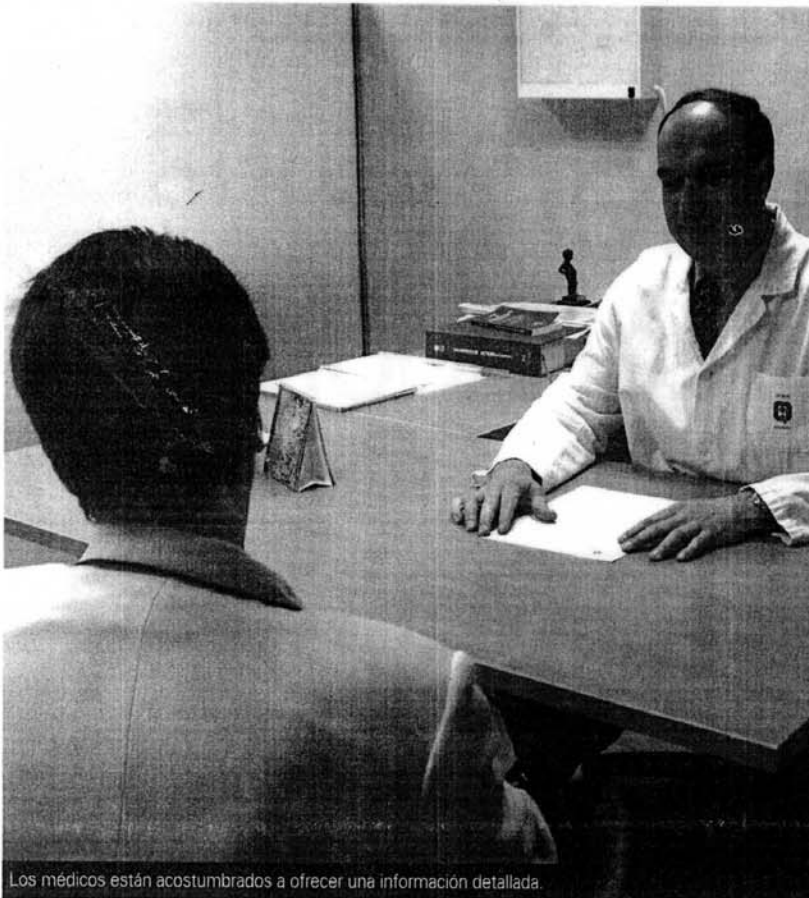
nistas que las mujeres: «En general, el nivel de exigencia es mayor en los hombres. Por poner un ejemplo, en las operaciones de nariz, las mujeres suelen venir con una idea muy fija de lo que quieren mientras que los hombres saben que quieren cambiar algo, pero no saben exactamente el qué. Por eso, es muy importante que en las consultas previas el cirujano sepa entender muy bien lo que el paciente desea. A veces vemos que la persona no está del todo convencida y le aconsejamos que no dé el paso. La función de que el cirujano ejerza de filtro es fundamental, ya que no se puede operar a todo el mundo que viene a la consulta. No todo el mundo está preparado mentalmente».

En todo caso, tal y como explica Villafaña, la tendencia de los clientes ha cambiado, por lo menos en cuanto a las operaciones de nariz: «Antes la gente venía en busca de la típica nariz de Hollywood, pequeña, chata y hacia arriba. Sin embargo, lo que la gente busca hoy en día es un retoque para cambiar un rasgo de la nariz. Si la nariz es grande de por sí, lo que el paciente actual quiere es seguir teniendo una nariz grande, pero bonita. Son gente que se va encantada porque la gente de su entorno no se da cuenta de que se han operado».

## Imperan los retoques faciales

Las intervenciones de cirugía estética más frecuentes entre los hombres son las que afectan directamente a las facciones de la cara, como las operaciones de nariz, orejas o párpados. En todo caso, no conviene olvidar el problema de pérdida de cabello que afecta a gran parte de las personas de sexo masculino. Muchos buscan una solución mediante un lifting craneal, que disimula la pérdida de pelo reduciendo el tamaño de la calva, o el trasplante capilar, implantando cabello de la nuca y las sienes

en la frente y en la coronilla. La liposucción, para eliminar los acúmulos de grasa generalmente en la zona del vientre, o la ginecomastia, para reducir el tamaño de las mamas masculinas, son dos intervenciones menos solicitadas por los hombres. Por último, el engrosamiento del pene, mediante autotrasplante de grasa corporal procedente de otras partes del cuerpo, o el alargamiento del miembro, seccionando el ligamento que une el falo con el pubis, son intervenciones poco frecuentes.



Los médicos están acostumbrados a ofrecer una información detallada.

decisión la importancia de la operación. «No es lo mismo someterse a una liposucción abdominal, que se suele realizar con anestesia local, el postoperatorio no es doloroso y puedes realizar tu vida cotidiana con normalidad, que realizar una abdominoplastia, quitando piel además de grasa, uniéndolo los músculos rectos abdominales que suelen estar laxos y dejando una cicatriz importante en la parte baja abdominal. La recuperación de esta intervención es más larga, la anestesia no es local y necesitas ingreso hospitalario».

Hay que tener muy claro cómo será el período posterior a la operación y no engañarse. «Tenemos prisa para todo, queremos quitarnos las antiestéticas bolsas de grasa de los párpados y que no se nos note, como si fuera pasar un borragomas y ya está. No, la región de debajo del ojo, e incluso parte de la mejilla, se hincha y se pone morada. Te puedes tapar con

**SIN VERGÜENZA**  
«Cada vez cuesta menos reconocer que te has hecho un retoque»

maquillaje y llevar unas gafas de sol enormes para esconder los ojos de la mirada inquisitiva de las amistades, que te observan fijamente para descubrir que te has hecho un pequeño retoque y tú lo niegas».

En este aspecto, se están registrando cambios. Si hasta ahora las personas que se habían operado pretendían a ocultarlo, «cada vez cuesta menos reconocerlo. Y además, aunque niegues que te has retocado, nadie te lo va a creer», indica la doctora.

La opción de someterse a una intervención de cirugía estética requiere una seguridad en sí mismo, caso de los pacientes con una autoimagen positiva que buscan mejorar una determinada característica física, o bien ser consciente de que precisará un tiempo de ajuste para recuperar la autoestima que ha minado un defecto físico.

#### Un cambio personal

Hay que enfrentarse con sinceridad a uno mismo. Como aconseja la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (SECPRE) en su página web, «si usted está pensando en someterse a una intervención para intentar influenciar en alguien distinto de usted mismo, puede acabar decepcionado. Es posible que sus amigos o sus personas queridas respondan positivamente a su intervención, pero la cirugía plástica está pensada para producir cambios en usted, no en los demás».

## Mayores mamas, menor nariz

Del abanico de posibilidades que ofrece la cirugía estética, tres son las intervenciones más demandadas actualmente en nuestro entorno: el aumento de mamas, la liposucción y la cirugía de nariz. Son las más habituales en un catálogo de opciones cada vez más amplio.

El siguiente listado, realizado por la SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética) sin ánimo de ser exhaustivos, puede dar una idea del tipo de problemas que con mayor frecuencia manejan los cirujanos plásticos:

- Anomalías congénitas y patología del desarrollo:
  - Manchas de nacimiento, incluyendo lesiones vasculares y nevos congénitos.
  - Anomalías del desarrollo de las mamas.
  - Malformaciones de labio y paladar.
  - Anomalías de la mano.
  - Deformaciones faciales y del cráneo.
- Deformidades adquiridas, incluyendo aquellas causadas por traumatismo o enfermedad:
  - Cicatrices.
  - Heridas, deformidades de los tejidos por traumatismo o enfermedad.
  - Quemaduras y sus secuelas.
  - Heridas con problemas de cicatrización, cicatrices que limitan el movimiento.
  - Amputaciones de miembros o dedos.
  - Traumatismos del cráneo y de los huesos faciales.
  - Problemas de los párpados.
  - Lesiones de las manos.
  - Reconstrucción de la mama.
  - Tumores de la piel, la cara y el cuello.
- Problemas estéticos y relacionados con el envejecimiento:
  - Problemas de contorno corporal.
  - Mamas caídas o muy voluminosas.
  - Problemas cutáneos: arrugas, manchas, daño solar, tatuajes...
  - Envejecimiento facial cutáneo y muscular.
  - Pérdida del pelo.
  - Características faciales: nariz, pómulos, barbilla...



La nariz, órgano muy tocado.

Los adelantos técnicos son continuos. Para Manuel Sánchez Nebrero, presidente de la SECPRE, «quizás los avances más importantes en el campo de la cirugía plástica reparadora han sido las técnicas microquirúrgicas para la reconstrucción de graves traumatismos, la cirugía de remiplantas de miembros y la de reconstrucción de la mama post-mastectomía».